

Poštovani roditelji,

potaknuti trenutnom situacijom odlučili smo Vam se obratiti na ovaj način. Smatra se da će djeca ovih dana biti više izložena raznim ekranima nego inače, te ćemo Vam nastojati u narednom periodu pripremiti niz sadržaja kako bi olakšali ove dane Vama i Vašoj (*a i našoj*) djeci.

Dan možete započeti s kratkim razgibavanjem, a kako bi djeci bilo što zanimljivije možete se razgibati uz ove kratke stihove:

LIJEVA, DESNA JEDAN, DVA
SVI STUPAJTE KAO JA.
LIJEVA, DESNA, JEDAN, DVA
POČINJE GIMNASTIKA!

RUKE GORE, RUKE DOLJE,
MOŽE BRŽE, MOŽE BOLJE!
U ZRAK PRVO TI SE PRUŽI,
PA PO ZEMLJI SE IZDUŽI!

Nakon kratkog razgibavanja slijedi umivanje, koje isto možete popratiti stihovima:

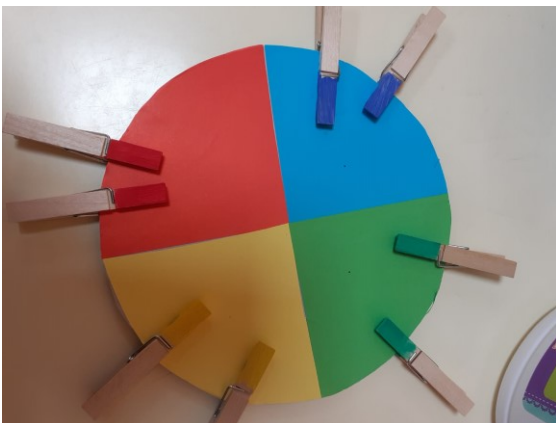
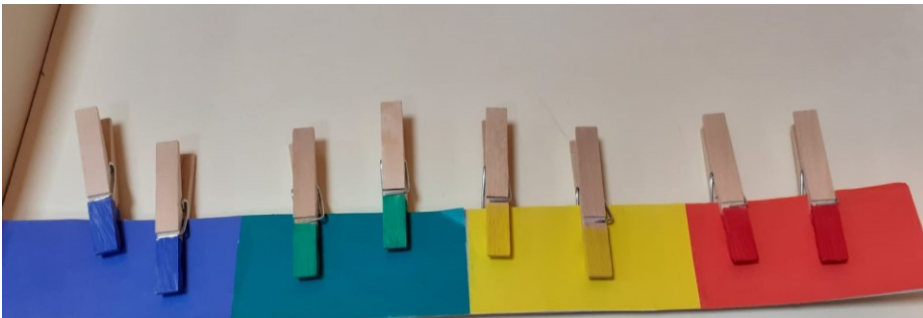
SAPUNIĆU, MJEHURIĆU
PJENI MI SE, PJENI.
ČISTO LICE, ČISTE RUKE
OBRAZI RUMENI.

Dolaze nam i ljepši dani, te ako imate dvorište, neka djeca što više borave na zraku. Neka trče, igraju se s loptom, voze bicikl...

Predlažemo i nekoliko aktivnosti za razvoj fine motorike (*razvoj mišića palca i kažiprsta*), koji je neophodan za razvoj i ostalih vještina, pogotovo pisanja:

IGRE SA ŠTIPALJKAMA

- **slaganje štipaljki na plastične kocke** - ukoliko imate štipaljke i kocke istih boja, dijete treba uklopiti iste boje (*kocke okrenuti naopako*);
- **jež** - od kartona izrežite ježa (*starija djeca mogu rezati i sama*), a dijete treba na leđa stavljati štipaljke (*bodlje*);
- **hvatanje predmeta** - dijete može štipaljkama hvatati razne sitne predmete (*npr. kuglice vate*) i premještati iz jedne posude u drugu;
- **brojanje** - na plastične posudice (*npr. čaše od vrhnja*) zalijepite brojeve od 1-5, a dijete mora staviti odgovarajući broj štipaljki.



Možete im ponuditi i slamke. Neka ih prvo izrežu na komadiće, a zatim ih mogu nizati na uzicu. Može poslužiti i tjestenina.

Većini roditelja igra plastelinom nije baš omiljena, ali djeca ga jednostavno obožavaju mijesiti, razvlačiti, oblikovati... Stoga ograničite ovu igru dalje od tepiha (*može i na terasi ako je imate*), jer igra plastelinom pozitivno utječe na razvoj djeteta:

- utječe na razvoj fine motorike;
- razvija se kreativnost i mašta;
- igra plastelinom smiruje;
- razvija se koordinacija oko-ruka.

RECEPT ZA DOMAĆI PLASTELIN

- 1 šalica mekog brašna,
- 1 šalica vruće vode,
- pola šalice soli,
- 2 velike žlice ulja,
- 2 žličice limunske kiseline,
- prehrambene boje (*može i bez boje*).

U posudi prvo promiješajte sve suhe sastojke, a zatim polako dodavajte vodu i miješajte dok smjesa ne postane glatka (*ako je pregusto ili prerijetko dodajte još vode ili brašna po potrebi*). Nakon vode dodajte ulje i mijesite dok smjesa ne postane podatna. Ako želite plastelin u boji tijesto podijelite pa u njega dodajte željene boje.

Nemojte očekivati da će biti kao kupovni, ali je vrlo jeftin i djeci zanimljiv. Nakon upotrebe spremite ga u vrećicu kako se ne bi osušio.

A za naše najmlađe dvije pjesmice uz igru prstićima (*za razvoj govora i fine motorike*):

SUNCE

Širim prste, spajam šake
to su sunca tople zrake.
Sunce naše sve nas grije,
svako mu se dijete smije.
(*Prekriženi dlanovi međusobno
se spajaju. Prsti su maksimalno
razmaknuti u strane*)



Jedan, dva, jedan, dva,
šaćicu ću stiskat ja.
Stisnem-jedan, pustim- dva,
bit će snažna ručica.
(*Stiskanje - otvaranje šaka*)



I za kraj evo i dvije recitacije uz koje djeca mogu crtati sunce, livadu, cvijeće, leptire....

LEPTIR

Krenuo je leptir
na put oko svijeta
poletio s livade
sa šarenog cvijeta.
na dalekom putu.

Obukao čarape
i majicu žutu,
mahao je djeci svoj

PROBUDI SE, USTAJ

Probudi se, ustaj,
sunce budi Dadu.
Sad otvori prozor
i crtaj livadu.

Te leptire žute
I zelenu travu
crvene jagode
I ljubicu plavu.

Želimo Vam ugodnu zabavu i nadamo se da će ovo sve brzo proći, te da ćemo uskoro nastaviti tamo gdje smo stali.

Lijep pozdrav,
odgojiteljice DV "Crvenkapica"